

Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão

INFORMAÇÃO

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

(conforme o disposto no artigo 22.º do Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março de 2022)

Ano letivo: 2021/22

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – Código 26

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização e estrutura da prova
- Critérios Gerais de classificação
- Duração
- Material a utilizar

Os critérios gerais de classificação serão publicados, de acordo com a legislação em vigor.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova apenas integra itens relativos aos conteúdos adiante apresentados. Assim, não são objeto de avaliação os conteúdos do 7.º, do 8.º e do 9.º ano que não constem da presente Informação. Com esta opção não se pretende condicionar a gestão do Programa pelos professores, nem eliminar qualquer conteúdo do Programa da disciplina, mas apenas delimitar os conteúdos para esta prova específica.

:

2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é exclusivamente prática e tem uma estrutura que se sintetiza no quadro seguinte. Será cotada para 100 pontos

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotações
1 Modalidade Coletiva: Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe; - Manchete; - Serviço por baixo ou tipo “ténis”; - Deslocamentos; - Posição fundamental de defesa 	<p>Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez.</p> <p>Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física</p>	Modalidade coletiva: 50%
1 Modalidade Individual: Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> - Salto em comprimento com uma técnica à escolha de 3 possíveis (Tesoura; Extensão; na Passada) - Lançamento do Peso com deslize utilizando a técnica O’Brien ou rotação - Realiza trabalho de resistência: teste do vai e vêm <p>A classificação desta prova depende do número de percursos, e de acordo com a tabela em anexo.</p>	<p>Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez, em que o aluno escolhe uma das técnicas do salto e de lançamento propostos.</p> <p>Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física.</p> <p>Elaboração de uma grelha simples de avaliação das distâncias para o lançamento do peso e salto em comprimento. O aluno realiza 3 lançamentos/saltos contando, neste caso específico, o que atingir maior distância.</p> <p>O aluno realiza trabalho de resistência (percursos de 20 metros), realizando o maior número de percursos, alternando a intensidade/velocidade de acordo com a cadência do teste.</p>	Modalidade individual: 50%

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação atribuída a cada uma das tarefas incluídas na prova prática, a realizar pelo aluno, assenta em grelhas de observação específicas da modalidade, tendo em consideração os critérios de êxito específicos para a sua realização e tempos de referência.

4. DURAÇÃO

O exame tem a duração de 50 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

5. MATERIAL A UTILIZAR

Para a realização da prova (exclusivamente prática) o aluno deve apresentar-se equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse, respeitando o Regulamento Interno do Agrupamento.