



| | | | Alergénios (*) | Kcal | Lip | AG Sat | HC | Açúc. | Prot. | Sal |
|---------------|----------------|--|--|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Segunda-Feira | Sopa | creme de cenoura e couve branca | sopa (aipo, sulfitos); carne picada (glúten, soja, sulfitos); massa (glúten); pão (glúten) | 118,9 | 1,6 | 0,2 | 19,8 | 9,7 | 6,5 | 0,3 |
| | Normal | esparguete à bolonhesa | | 328,2 | 11,8 | 2,8 | 23,6 | 6,2 | 31,7 | 0,5 |
| | Vegetariana | lentilhas estufadas com pimento e massa esparguete | | 392,7 | 4,7 | 0,8 | 69,4 | 3,4 | 16,2 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | alface, pimento e tomate | | 43,5 | 0,2 | 0,0 | 8,3 | 7,5 | 2,6 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Terça-Feira | Sopa | de feijão frade com hortaliça | sopa (aipo, sulfitos); filetes de pescada; puré (leite, soja); cogumelos (sulfitos); pudim (leite); pão (glúten) | 99,5 | 1,6 | 0,3 | 17,7 | 8,0 | 3,7 | 0,2 |
| | Normal | filetes de pescada no forno com puré | | 239,0 | 6,7 | 1,0 | 20,1 | 1,8 | 23,9 | 0,4 |
| | Vegetariana | cogumelos no forno com batata | | 294,8 | 7,1 | 1,2 | 39,8 | 6,0 | 14,1 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | alface, beterraba e milho | | 57,2 | 1,2 | 0,2 | 5,3 | 4,9 | 6,6 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época/pudim | | 74,9/ 99,1 | 0,5/ 3,5 | 0,2/ 1,5 | 16,5/ 12,1 | 16,3/ 12,1 | 1,1/ 4,9 | 0,0/ 0,1 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quarta-Feira | Sopa | da horta | sopa (aipo, sulfitos); feijoada à portuguesa [chouriço (soja)]; pão (glúten) | 99,9 | 1,4 | 0,2 | 17,7 | 6,6 | 4,2 | 0,3 |
| | Normal | feijoada à portuguesa com arroz branco | | 540,6 | 16,0 | 3,6 | 52,7 | 4,7 | 45,4 | 1,0 |
| | Vegetariana | feijoada vegetariana com arroz branco | | 373,5 | 9,4 | 1,6 | 46,3 | 12,6 | 25,6 | 0,4 |
| | Salada/Legumes | incorporados: cenoura, repolho e couve lombarda | | 41,2 | 0,7 | 0,1 | 5,7 | 5,6 | 3,4 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quinta-Feira | Sopa | creme de abóbora | sopa (aipo, sulfitos); cavala; massa (glúten); pão (glúten) | 74,1 | 1,9 | 0,3 | 11,4 | 2,5 | 2,7 | 0,5 |
| | Normal | salada de cavala com feijão frade e batata | | 532,2 | 29,3 | 4,2 | 26,6 | 2,2 | 39,8 | 1,6 |
| | Vegetariana | massada de feijão frade com cenoura e milho | | 279,7 | 6,8 | 1,0 | 38,9 | 3,6 | 11,7 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | alface, beterraba e cenoura | | 67,9 | 0,5 | 0,1 | 10,8 | 6,4 | 5,2 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época/fruta cozida | | 74,9/ 78,0 | 0,5/ 0,7 | 0,2/ 0,1 | 16,5/ 18,3 | 16,3/ 18,3 | 1,1/ 0,4 | 0,0/ 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Sexta-Feira | Sopa | creme de legumes | sopa (aipo, sulfitos); seitan (glúten, soja); pão (glúten) | 98,5 | 1,4 | 0,1 | 19,2 | 4,7 | 13,0 | 0,2 |
| | Normal | perna de frango assada com arroz à primavera | | 528,7 | 25,1 | 4,6 | 41,8 | 1,9 | 33,0 | 0,4 |
| | Vegetariana | seitan com arroz à primavera | | 372,3 | 15,9 | 2,4 | 37,9 | 2,7 | 18,5 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | ervilha, cenoura e feijão verde | | 41,9 | 0,4 | 0,1 | 6,5 | 3,6 | 3,3 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |

Prot.=Proteína (g) / HC= Hidrato de Carbono (g) / Açúc.=Açúcares (g) / Lip.=Lípidos (g)/ AG Sat.=Ácidos Gordos Saturados (g) / Kcal=Valor Energético / Sal (g)

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A declaração nutricional apresenta-se em função da capitação prevista para cada dose individual.





| | | | Alergénios (*) | Kcal | Lip | AG Sat | HC | Açúc. | Prot. | Sal |
|---------------|----------------|---|---|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Segunda-Feira | Sopa | de curgete | sopa (aipo, sulfitos); barrinhas de pescada (glúten, peixe, crustáceos, moluscos); cogumelos (sulfitos); pão (glúten) | 105,8 | 1,7 | 0,3 | 19,4 | 9,8 | 3,5 | 0,2 |
| | Normal | barrinhas de pescada no forno com arroz branco | | 463,8 | 20,0 | 2,0 | 40,9 | 1,5 | 28,2 | 1,3 |
| | Vegetariana | salteado de lentilhas com cogumelos com arroz branco | | 410,9 | 7,7 | 1,1 | 64,9 | 5,1 | 18,8 | 0,1 |
| | Salada/Legumes | alface, pepino e tomate | | 47,2 | 0,3 | 0,1 | 8,7 | 8,5 | 2,6 | 0,4 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Terça-Feira | Sopa | de repolho | sopa (aipo, sulfitos); massa (glúten); seitan (glúten, soja); pão (glúten) | 119,1 | 5,0 | 1,4 | 13,2 | 4,1 | 5,4 | 0,7 |
| | Normal | febras de porco em cebolada com massa macarronete | | 372,5 | 13,5 | 3,1 | 30,1 | 2,7 | 31,9 | 0,4 |
| | Vegetariana | seitan em cebolada com massa macarronete | | 273,0 | 5,9 | 0,9 | 45,0 | 3,8 | 8,8 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | alface, couve roxa e milho | | 64,8 | 1,0 | 0,2 | 6,9 | 5,4 | 7,2 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quarta-Feira | Sopa | creme de abóbora com couve flor | sopa (aipo, sulfitos); atum; ovo; iogurte (leite); pão (glúten) | 85,9 | 1,8 | 0,2 | 14,2 | 5,3 | 3,1 | 0,5 |
| | Normal | salada de grão-de-bico com atum (batata, grão de bico, atum e ovo ralado) | | 524,4 | 26,2 | 3,9 | 34,4 | 0,5 | 36,9 | 1,4 |
| | Vegetariana | salada de grão de bico (grão de bico e batata cozida) e feijão verde | | 482,6 | 7,1 | 0,8 | 81,3 | 5,7 | 21,1 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | alface, beterraba e tomate | | 40,6 | 0,5 | 0,1 | 6,5 | 5,9 | 3,0 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época/iogurte | | 74,9/ 88,7 | 0,5/ 2,0 | 0,2/ 1,1 | 16,5/ 12,6 | 16,3/ 5,1 | 1,1/ 5,1 | 0,0/ 0,2 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quinta-Feira | Sopa | de grão de bico com couve lombarda | sopa (aipo, sulfitos); pão (glúten) | 98,5 | 1,4 | 0,1 | 19,2 | 4,7 | 13,0 | 0,2 |
| | Normal | frango estufado com cenoura e ervilhas e arroz branco | | 528,7 | 25,1 | 4,6 | 41,8 | 1,9 | 33,0 | 0,4 |
| | Vegetariana | legumes estufados (repolho e cenoura) com ervilhas e arroz branco | | 407,9 | 8,8 | 1,3 | 63,8 | 7,9 | 17,2 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | tomate, milho e pimento | | 51,3 | 0,5 | 0,1 | 7,6 | 7,2 | 4,4 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Sexta-Feira | Sopa | creme de legumes | sopa (aipo, sulfitos); pescada; massa (glúten); pão (glúten) | 98,5 | 1,4 | 0,1 | 19,2 | 4,7 | 13,0 | 0,2 |
| | Normal | pescada assada com batata assada e arroz | | 300,3 | 9,2 | 1,4 | 25,6 | 3,5 | 27,7 | 0,6 |
| | Vegetariana | massada de feijão branco com pimentos e tomate | | 279,7 | 6,8 | 1,0 | 38,9 | 3,6 | 11,7 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | brócolos, couve flor e cenoura cozidos | | 48,3 | 0,8 | 0,1 | 7,4 | 2,4 | 3,0 | 0,2 |
| | Sobremesa | fruta da época/fruta assada | | 74,9/ 78,0 | 0,5/ 0,7 | 0,2/ 0,1 | 16,5/ 18,3 | 16,3/ 18,3 | 1,1/ 0,4 | 0,0/ 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |

Prot.=Proteína (g) / HC= Hidrato de Carbono (g) / Açúc.=Açúcares (g) / Lip.=Lípidos (g)/ AG Sat.=Ácidos Gordos Saturados (g) / Kcal=Valor Energético / Sal (g)

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A declaração nutricional apresenta-se em função da captação prevista para cada dose individual.



| | | | Alergénios (*) | Kcal | Lip | AG Sat | HC | Açúc. | Prot. | Sal |
|---------------|----------------|---|--|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Segunda-Feira | Sopa | creme de legumes | | 98,5 | 1,4 | 0,1 | 19,2 | 4,7 | 13,0 | 0,2 |
| | Normal | rissóis de carne e arroz de feijão | sopa (aipo, sulfitos); rissóis de carne | 430,6 | 18,5 | 3,4 | 55,0 | 2,8 | 9,5 | 1,1 |
| | Vegetariana | empadão de arroz de ervilhas e cenoura no forno | (glúten, ovo e soja, leite, sulfitos); pão (glúten) | 262,3 | 3,4 | 0,5 | 51,3 | 3,7 | 5,4 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | alface, couve roxa e pepino | | 41,1 | 0,5 | 0,1 | 5,2 | 4,6 | 4,3 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Terça-Feira | Sopa | de alho francês | | 89,5 | 1,4 | 0,2 | 16,5 | 6,9 | 2,8 | 0,2 |
| | Normal | saladinha de peixe com ovo ralado | sopa (aipo, sulfitos); peixe; ovo; | 397,6 | 16,9 | 1,6 | 34,4 | 0,5 | 25,8 | 1,1 |
| | Vegetariana | estufado de legumes (cenoura e couve lombarda) com feijão vermelho e macarronete | macarronete (glúten); pão (glúten) | 381,4 | 5,4 | 0,9 | 67,5 | 8,5 | 14,5 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | feijão verde, cenoura e ervilhas | | 41,9 | 0,4 | 0,1 | 6,5 | 3,6 | 3,3 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quarta-Feira | Sopa | à lavrador | | 146,3 | 1,8 | 0,2 | 26,7 | 8,9 | 5,7 | 0,3 |
| | Normal | perna de frango assada com esparguete | sopa (aipo, sulfitos); esparguete (glúten); pão (glúten) | 429,7 | 10,4 | 1,9 | 42,3 | 2,9 | 40,5 | 0,8 |
| | Vegetariana | curgete frita com salada camponesa (batata, cenoura, ervilhas e milho) | | 242,2 | 4,6 | 0,6 | 36,4 | 8,7 | 13,4 | 0,7 |
| | Salada/Legumes | tomate, milho e beterraba | | 57,7 | 0,5 | 0,0 | 10,7 | 5,3 | 2,6 | 0,2 |
| | Sobremesa | fruta da época/fruta assada | | 74,9/ 78,0 | 0,5/ 0,7 | 0,2/ 0,1 | 16,5/ 18,3 | 16,3/ 18,3 | 1,1/ 0,4 | 0,0/ 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quinta-Feira | Sopa | de feijão verde | | 105,8 | 1,7 | 0,3 | 19,4 | 9,8 | 3,5 | 0,2 |
| | Normal | red fish gratinado com arroz de legumes | sopa (aipo, sulfitos); red fish; massa (glúten); pão (glúten) | 367,1 | 11,5 | 1,8 | 35,3 | 3,5 | 29,8 | 0,4 |
| | Vegetariana | massada de lentilhas com feijão verde | | 392,7 | 4,7 | 0,8 | 69,4 | 3,4 | 16,2 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | alface, cenoura e couve roxa | | 29,6 | 0,1 | 0,0 | 4,9 | 4,4 | 2,5 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Sexta-Feira | Sopa | creme de couve flor | | 90,9 | 1,5 | 0,2 | 17,1 | 8,1 | 2,4 | 0,2 |
| | Normal | rancho de carnes | sopa (aipo, sulfitos); rancho: massa (glúten); chouriço (leite, soja); gelatina (sulfitos); pão (glúten) | 515,8 | 17,3 | 3,7 | 42,1 | 8,3 | 47,3 | 1,2 |
| | Vegetariana | legumes no forno (feijão verde, brócolos e cenoura) com arroz de ervilhas e couve | | 303,8 | 6,6 | 1,0 | 52,7 | 2,7 | 7,1 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | ervilha, cenoura e milho | | 175,2 | 41,9 | 0,4 | 0,1 | 6,5 | 3,6 | 3,3 |
| | Sobremesa | fruta da época/gelatina | | 74,9/ 89,0 | 0,5/ 0,0 | 0,2/ 0,0 | 16,5/ 0,0 | 16,3/ 0,0 | 1,1/ 22,2 | 0,0/ 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |

Prot.=Proteína (g) / HC= Hidrato de Carbono (g) / Açúc.=Açúcares (g) / Lip.=Lípidos (g) / AG Sat.=Ácidos Gordos Saturados (g) / Kcal=Valor Energético / Sal (g)

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A declaração nutricional apresenta-se em função da capitação prevista para cada dose individual.





| | | | Alergénios (*) | Kcal | Lip | AG Sat | HC | Açúc. | Prot. | Sal |
|---------------|----------------|---|--|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| Segunda-Feira | Sopa | creme de abóbora e feijão verde | sopa (aipo, sulfitos); massa (glúten); ovo; cogumelos (sulfitos); pão (glúten) | 98,5 | 1,4 | 0,1 | 19,2 | 4,7 | 13,0 | 0,2 |
| | Normal | massa de ovo colorida (ovo mexido, massa cotovelos, cenoura, milho e cogumelos) | | 350,7 | 9,7 | 1,5 | 32,4 | 9,5 | 33,2 | 0,7 |
| | Vegetariana | massa de legumes colorida (massa cotovelos, ervilhas, cenoura, milho e cogumelos) | | 336,9 | 9,5 | 1,4 | 31,6 | 9,5 | 30,8 | 0,7 |
| | Salada/Legumes | alface, couve roxa e tomate | | 59,3 | 0,2 | 0,0 | 9,6 | 9,0 | 5,1 | 0,3 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Terça-Feira | Sopa | de minestrone | sopa (aipo, sulfitos); pão (glúten) | 77,5 | 1,6 | 0,2 | 11,5 | 3,2 | 3,2 | 0,1 |
| | Normal | arroz de aves (frango e peru) | | 332,0 | 9,2 | 1,3 | 35,0 | 2,0 | 26,1 | 0,7 |
| | Vegetariana | arroz de lentilhas com cenoura | | 410,9 | 7,7 | 1,1 | 64,9 | 5,1 | 18,8 | 0,1 |
| | Salada/Legumes | alface, couve em juliana e milho | | 48,3 | 0,9 | 0,2 | 6,4 | 6,0 | 3,9 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quarta-Feira | Sopa | de feijão vermelho com couve lombarda | sopa (aipo, sulfitos); pescada; pão (glúten) | 99,8 | 1,4 | 0,2 | 17,6 | 6,6 | 4,2 | 0,3 |
| | Normal | pescada no forno com batata e feijão verde cozidos | | 300,3 | 9,2 | 1,4 | 25,6 | 3,5 | 27,7 | 0,6 |
| | Vegetariana | legumes no forno (brócolos e curgete) com batata e feijão verde cozidos | | 345,5 | 8,8 | 1,4 | 48,3 | 14,1 | 17,9 | 0,3 |
| | Salada/Legumes | alface, milho e tomate | | 40,8 | 0,3 | 0,1 | 7,0 | 6,2 | 2,9 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época/fruta assada | | 74,9/ 78,0 | 0,5/ 0,7 | 0,2/ 0,1 | 16,5/ 18,3 | 16,3/ 18,3 | 1,1/ 0,4 | 0,0/ 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Quinta-Feira | Sopa | de macedónia de legumes | sopa (aipo, sulfitos); soja; massa (glúten); pão (glúten) | 79,5 | 1,2 | 0,2 | 15,0 | 5,0 | 2,0 | 0,2 |
| | Normal | pá de porco no forno fatiada com esparguete | | 378,6 | 13,6 | 3,1 | 31,2 | 3,6 | 32,2 | 0,4 |
| | Vegetariana | bolonhesa de soja com pimento e massa esparguete | | 420,0 | 5,5 | 0,9 | 67,7 | 6,0 | 22,9 | 0,2 |
| | Salada/Legumes | alface, beterraba e cenoura | | 44,0 | 0,2 | 0,0 | 7,0 | 6,0 | 4,0 | 0,1 |
| | Sobremesa | fruta da época | | 74,9 | 0,5 | 0,2 | 16,5 | 16,3 | 1,1 | 0,0 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |
| Sexta-Feira | Sopa | creme de alho francês com couve flor | sopa (aipo, sulfitos); petinga; leite creme (leite); pão (glúten) | 99,5 | 1,6 | 0,3 | 17,7 | 8,0 | 3,7 | 0,2 |
| | Normal | petinga frita com arroz de tomate e feijão vermelho | | 575,9 | 29,5 | 6,0 | 40,6 | 1,5 | 35,2 | 0,5 |
| | Vegetariana | couve flor frita com arroz de tomate e feijão vermelho | | 589,9 | 26,3 | 3,7 | 61,1 | 13,7 | 26,4 | 0,4 |
| | Salada/Legumes | alface, pimento e cenoura | | 40,9 | 0,8 | 0,2 | 5,7 | 5,4 | 3,0 | 0,0 |
| | Sobremesa | fruta da época/leite creme | | 74,9/ 92,4 | 0,5/ 3,2 | 0,2/ 1,3 | 16,5/ 12,0 | 16,3/ 12,0 | 1,1/ 4,2 | 0,0/ 0,1 |
| | Pão | pão de mistura | | 121,4 | 0,6 | 0,1 | 24,2 | 0,9 | 4,1 | 0,7 |

Prot.=Proteína (g) / HC= Hidrato de Carbono (g) / Açúc.=Açúcares (g) / Lip.=Lípidos (g)/ AG Sat.=Ácidos Gordos Saturados (g) / Kcal=Valor Energético / Sal (g)

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A declaração nutricional apresenta-se em função da captação prevista para cada dose individual.







DIA MUNDIAL DO

TEATRO

27 MARÇO



Rui de Carvalho
Eunice Muñoz
Maria do Céu Guerra
Diogo Infante
Rita Blanco

