

MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 6 a 10 de Junho de 2022

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de brócolos	arroz de cenoura e feijão verde
DIA	Prato	douradinhos de pescada no forno	
6	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve lombarda	salada mista
DIA	Prato	arroz de aves no forno	
7	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de brócolos	macedónia de legumes
DIA	Prato	massa com cavala	
8	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	creme de abóbora	arroz e batata pala-pala
DIA	Prato	pá de porco assada	
9	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	feriado	
DIA	Prato		
10	Sobremesa*		

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de legumes	cenoura raspada
DIA	Prato	esparguete à bolonesa	
13	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	creme de abóbora	(delícias do mar, pescada, pimentos)
DIA	Prato	arroz à marinheiro	
14	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de couve flor e cenoura	
DIA	Prato	massa de carnes à lavrador	
15	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	feriado	
DIA	Prato		
16	Sobremesa*		
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve	arroz alegre [jardineira de legumes] e alface
DIA	Prato	perninha de frango assada	
17	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*



Corpo de Cristo vem do latim **Corpus Christi**. Trata-se de uma "festa de guarda" com vários séculos, que se celebra sempre a uma quinta-feira. A data ocorre na **segunda quinta-feira a seguir ao Domingo de Pentecostes**, portanto, celebra-se anualmente entre os 21 de maio e 24 de junho. Enquanto o Pentecostes é celebrado 50 dias após a Páscoa, o Corpo de Deus é celebrado 60 dias depois.



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	
DIA	Prato	bolinhos de bacalhau	arroz de tomate e legumes
20	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	caldo verde	
DIA	Prato	massa com frango	ervilhas e cenoura
21	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de legumes	
DIA	Prato	atum com feijão frade	salada de batata e feijão verde
22	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
5ª-feira	Sopa	de alho francês	
DIA	Prato	rolo de carne	arroz e salada mista
23	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve coração	
DIA	Prato	peixe estufado	esparguete e brócolos
24	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MUNICÍPIO DE SANTA COMBA DÃO

Semana de 27 de Junho a 1 de Julho de 2022

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de brócolos	
DIA	Prato	hamburguer de aves estufado	arroz branco e cenoura raspada
27	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve coração	
DIA	Prato	saladinha de peixe com ovo	juliana de alface
28	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de vegetais	
DIA	Prato	perna de frango assada	massa espiral e feijão verde
29	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	canja com massinhas	
DIA	Prato	filetes de pescada gratinados	arroz de couve e tomate
30	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
6ª-feira	Sopa	creme de abóbora	
DIA	Prato	massa guisada com perú e couve	[cenoura e couve lombarda]
1	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
 *variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

