

Estimados Alunos

Caros Encarregados de Educação

Apelo ao vosso maior cuidado e recomendo o uso diário de máscara - incluindo aqueles alunos de idades inferiores ao 2.º Ciclo do Ensino Básico - para uma melhor proteção individual e coletiva.

Relembro que estamos a viver um período extremamente perigoso - no contexto da pandemia - em que devemos esforçar-nos para garantir a nossa proteção e a dos outros com quem lidamos e vivemos diariamente.

As medidas mais eficazes, contra a propagação do vírus são os nossos comportamentos. Entre as medidas a adotar, a DGS destaca a importância de:

- usar máscara;
- higienizar as mãos frequentemente;
- cumprir a etiqueta respiratória.
- aumentar a distância física entre pessoas;
- reduzir o número de contactos.

COVID-19

SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:

- Tosse
- Febre
- Dificuldade Respiratória
- Perda do olfato
- Perda ou diminuição do paladar

LIGUE
SNS 24

808 24 24 24

#SEJAMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

Desejo-vos saúde!

A Diretora, Madalena Dinis