



*Vitamina EMRC- Diocese de Viseu*

*A semana vitaminada do Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão*

A disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica (EMRC), enquanto espaço de aprendizagem, crescimento pessoal, partilha de ideias e de experiências, dinamizou, na semana de 3 a 8 de maio, um tempo de unidade e partilha entre os alunos de EMRC na iniciativa: **Vitamina EMRC- Diocese de Viseu**. A ideia partiu do Secretariado da Educação Cristã da Diocese de Viseu e o **Agrupamento de Escolas Santa Comba Dão\_ aderiu sem hesitação**.

A Vitamina EMRC teve em conta a quantidade de vitaminas (valores) que a disciplina procura explorar com os seus alunos para tornar o coração de cada um mais feliz, fraterno, próximo e coerente. Para tal, ao longo da semana os alunos foram desafiados a trabalhar as vitaminas “A” de alegria, “P” de partilha, “E” de entusiasmo, “D” de diálogo e, entre outras, a “S” de solidariedade. Foram dias que incentivaram a criatividade e reforçaram a presença de alguns valores como parte integrante da vida de cada aluno.

A cada dia, mais de 15 turmas, de todos os ciclos de ensino, distribuídas por 2 grupos de 2 horas, um da parte da manhã e outro no período da tarde, interagiram em encontros *online* interturmas, num espaço em que se deram a conhecer, aos seus dons, falaram das suas localidades e testemunharam as suas experiências enquanto alunos de EMRC.

Como nem sempre foi possível participar destes encontros, cada escola, e para os diferentes ciclos de ensino, dinamizou atividades centradas em vitaminas à sua escolha, tendo daí resultado trabalhos extraordinários e que mostraram o entusiasmo de fazer parte de EMRC.

Houve, ainda, uma tarde dedicada aos alunos do 1º ciclo, onde a “Lili, a Riri e o Luigi” usaram a vitamina da imaginação e levaram histórias muito divertidas aos mais pequenos, que tiveram a possibilidade de interagir e sorrir.

**O Agrupamento de Escolas participou desta semana nos encontros interturmas e na realização de trabalhos que envolveram os alunos desde o 1º ciclo até ao secundário.**

**De realçar que o vídeo gravado pelos alunos do 12º A, interpretando a música “Imagine” do Beatle John Lennon, foi escolhido para fazer parte da ação de encerramento da Semana.**

**O Agrupamento Aderiu, ainda, à parceria com os Missionários Combonianos, na Campanha Solidária do Hospital do Sudão, onde os alunos de EMRC se propõem a angariar recursos para a compra de medicamentos e material de uso médico, através da venda de lápis.**

A conclusão da semana da Vitamina EMRC decorreu no sábado, 8 de maio, num momento acompanhado em direto, por alunos, professores, pais e encarregados de educação pelo Youtube, em: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOK>, permanecendo disponível, no mesmo link, para quem quiser recordar momento tão multivitaminado.

Durante o **encerramento da Vitamina EMRC**, contou-se com a presença do Bispo da Diocese de Viseu, D. António Luciano, e de conversas com Fernando Chapeiro (diretor da Pastoral Juvenil da Viseu), Padre João Paulo Vaz (autor do hino da JMJ 2023), Irmã Joana Carneiro e Padre Filipe Resende (Missionários Combonianos), Miguel Monteiro (antigo aluno e campeão de mundo paralímpico no lançamento de peso) e o grupo das histórias com a “Lili, a Riri e o Luigi”.

Para além de alguns momentos musicais, também os professores **de EMRC do Agrupamento de Escolas estiveram presente** e foram rosto desta semana, e parte visível deste projeto, que é EMRC.

A Vitamina EMRC foi impactante e caracterizou-se como uma semana, **para os alunos de Viseu e, em particular, do Agrupamento de Escolas**, muito envolvente, participada, alegre, surpreendente, de convívio e muito criativa. Dela saiu reforçada a identidade dos alunos para com a disciplina de EMRC, bem como o compromisso para um futuro sustentado na esperança.

Vem e vê, a alegria de ser EMRC!

**2ª feira, 10 de maio**, estaremos à conversa no instagram @juventude.viseu , no Como é que Cristo Mexe?



Resumo dos 5 dias on line: <https://www.youtube.com/watch?v=-lOrn3DR1BI>

Encerramento: <https://youtu.be/7m5DQ8hhOOK>

Contributos de algumas escolas: temos vários vídeos e imagens disponíveis

# FOTOS:





## CAMPANHA Hospital Sudão do Sul

"Dia após dia  
procurando aliviar  
o sofrimento."

Irmã Joana Carneiro



Secretariado da Educação Cristã de Viseu  
Departamento do Ensino Religioso Escolar

2 lápis = 1 vitamina



## 1º CICLO HISTÓRIAS com vitaminas e valores

Leitura e dinamização de  
histórias com imaginação e  
valores.

Hora da história  
4ª feira dia 5 de maio - 16h



SEMANA  
EMRC  
VISEU

VITAMINA Imaginação

Secretariado da Educação Cristã de Viseu  
Departamento do Ensino Religioso Escolar



# SEMANA EMRC VISEU

1 vitamina por dia, nem sabes o bem que te fazia

3 A 8 DE MAIO 2021

Secretariado da Educação Cristã de Viseu  
Departamento do Ensino Religioso Escolar

4 horas por dia Interturmas

4ª Feira com o 1º Ciclo

Partilha de trabalhos

Sábado encerramento com todos