

# **Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão**

## **INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO ENSINO SECUNDÁRIO**

(conforme o disposto no artigo 23.º do Despacho Normativo n.º 3-A/2020 , de 5 de março de 2020)

**Ano letivo: 2019/20**

**DISCIPLINA DE: EDUCAÇÃO FÍSICA – Código 311\_\_\_\_\_**

---

### **1. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova de exame tem como referência o Programa da disciplina de Educação Física e permite avaliar as competências e as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova escrita/prática com ou sem componente oral (de acordo com a especificidade de cada disciplina) de duração limitada.

A prova de equivalência á frequência tem por referência o Programa de Educação Física e divide-se em dois momentos: uma prova prática (70%) e uma prova teórica (30%).

A prova prática incidirá nas seguintes modalidades:

- Duas modalidades coletivas – Basquetebol (lançamento na passada; drible de Proteção; drible com mudança de direção e jogo) e Andebol (técnica de passe e remate).
- Uma modalidade individual – Atletismo (lançamento do peso; salto em comprimento e uma prova de resistência)

A prova teórica incidirá nos seguintes conteúdos:

- Voleibol e Badminton: Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras do jogo; conhece e descreve o terreno do jogo; conhece e descreve as diferentes ações técnicas-táticas; conhece e aplica as regras básicas das modalidades

## 2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A estrutura da prova prática que tem peso de 70% na classificação final do aluno, será cotada para 200 pontos e sintetiza-se no quadro seguinte:

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotações
Modalidade Coletiva: <b>Basquetebol</b>	- Lançamento na passada; - Drible de Proteção; - Drible com mudança de direção; - Jogo	- Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez. - Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física - Situação de Jogo 1x 1	Modalidade coletiva: <b>100 Pontos</b>
Modalidade Coletiva: <b>Andebol</b>	- Técnica de remate; - Técnica de passe;	- Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez. - Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física	<b>(80Basq.+20And.)</b>
Modalidade Individual: <b>Atletismo</b>  ☞ 1 Salto – Comprimento ☞ 1 Lançamento – Peso ou dardo ☞ Prova de resistência	- Salto em comprimento com 2 técnicas diferentes á escolha de 3 possíveis (Tesoura; Extensão; Na passada) Mínimo masc. 4,50m Mínimo fem. 3,50m  - Lançamento do Peso com deslize utilizando a técnica O'Brien ou de Rotação  - Lançamento do Dardo com corrida de balanço.  Realizar uma corrida de resistência (1000 m) Tempo feminino – 4 min 30seg Tempo Masculino – 3 min30seg	- No salto em comprimento existirão três tentativas para cada candidato.  - O candidato terá de respeitar as normas de cada disciplina definida pelo respetivo regulamento técnico. Serão considerados nulos os desempenhos que sejam efetuados nas condições supracitadas.  - Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física e uma grelha simples de avaliação das distâncias.  O aluno realiza uma prova de resistência no tempo mínimo apresentado.	Modalidade individual: <b>100 pontos</b> <b>(25 comp +25 lanç. +50 resist)</b>

A estrutura da prova teórica que tem peso de 30% na classificação final do aluno, abordará perguntas de resposta de desenvolvimento e de resposta direta e será cotada para 200 pontos.

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação atribuída a cada uma das tarefas incluídas na prova prática, a realizar pelo aluno, assenta em grelhas de observação específicas da modalidade, tendo em consideração os critérios de êxito específicos para a sua realização e tempos de referência.

A classificação a atribuir a cada resposta na prova teórica e prática resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número, previsto na grelha de classificação.

Na prova teórica, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

#### ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias

#### RESPOSTA CURTA

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

#### RESPOSTA RESTRITA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

#### **4. DURAÇÃO**

A prova prática de exame tem a duração de 90 minutos e a prova teórica de exame tem a duração de 90 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo

#### **5. MATERIAL A UTILIZAR**

Para a realização da parte prática da prova o aluno deve apresentar-se equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse, respeitando o Regulamento Interno do Agrupamento

Para a prova prática o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.