

Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão

INFORMAÇÃO

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

(conforme o disposto no artigo 23.º do Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março de 2020)

Ano letivo: 2019/20

DISCIPLINA DE: EDUCAÇÃO FÍSICA – Código 26

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Os critérios gerais de classificação serão publicados, de acordo com a legislação em vigor.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova apenas integra itens relativos aos conteúdos adiante apresentados. Assim, não são objeto de avaliação os conteúdos do 7.º, do 8.º e do 9.º ano que não constem da presente Informação. Com esta opção não se pretende condicionar a gestão do Programa pelos professores, nem eliminar qualquer conteúdo do Programa da disciplina, mas apenas delimitar os conteúdos para esta prova específica.

2 - CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A estrutura da prova prática sintetiza-se no quadro seguinte. Será cotada para 100 pontos

Conteúdos	Competências	Estrutura	Cotações
1 Modalidade Coletiva: Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> - Passe; - Manchete; - Serviço por baixo ou tipo “ténis”; - Deslocamentos; - Posição fundamental de defesa 	Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez. Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física	Modalidade coletiva: 50%
	<ul style="list-style-type: none"> - Jogo 	Situação de Jogo 3x3/ 2x2	
1 Modalidade Individual: Atletismo <ul style="list-style-type: none"> - 1 salto em comprimento - 1 Lançamento – Peso - Trabalho de resistência 	<ul style="list-style-type: none"> - Salto em comprimento com uma técnica à escolha de 3 possíveis (Tesoura; Extensão; na Passada) - Lançamento do Peso com deslize utilizando a técnica O’Brien ou rotação - Realiza trabalho de resistência: teste do vai e vêm A classificação desta prova depende do número de percursos, e de acordo com a tabela em anexo. 	Exercícios-critério desenvolvido em situação de um aluno de cada vez, em que o aluno escolhe uma das técnicas do salto e dos lançamento propostos. Será elaborada uma grelha de avaliação com base nas componentes críticas determinadas pelo programa de Educação Física. Elaboração de uma grelha simples de avaliação das distâncias para o lançamento do peso e salto em comprimento. O aluno realiza 3 lançamentos/saltos contando, neste caso específico, o que atingir maior distância. O aluno realiza trabalho de resistência (percursos de 20 metros), realizando o maior número de percursos, alternando a intensidade/velocidade de acordo com a cadência do teste.	Modalidade individual: 50%

A estrutura da prova teórica abordará perguntas de resposta de desenvolvimento e de resposta direta, será cotada para 100 pontos e incidirá nos seguintes conteúdos:

- Atividade física e saúde.
- Atletismo
- Ginástica Solo e Acrobática
- Basquetebol.

3 - CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação atribuída a cada uma das tarefas incluídas na prova prática, a realizar pelo aluno, assenta em grelhas de observação específicas da modalidade, tendo em consideração os critérios de êxito específicos para a sua realização e tempos de referência.

A classificação a atribuir a cada resposta na prova teórica e prática resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número, previsto na grelha de classificação.

Na prova teórica, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

RESPOSTA CURTA

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

RESPOSTA RESTRITA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

4 - DURAÇÃO

A prova prática do exame tem a duração de 45 minutos e a prova teórica do exame tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo

5. - MATERIAL A UTILIZAR

Para a realização da parte prática da prova o aluno deve apresentar-se equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse, respeitando o Regulamento Interno do Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão.

Para a prova teórica o examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.